

## CONSEJOS PARA NUEVOS VIAJEROS,

A continuación te facilitamos unos cuantos consejos básicos para viajar por tu cuenta. La mayoría son bastante lógicos,



### Generales

El mundo es seguro. A pesar de lo que pueda parecer por las noticias, se puede viajar por la mayoría de países sin tener más problemas de los que tendrías en tu propio país.

No necesitas grandes maletas. Con una mochila de unos 65 L debería ser suficiente (nada de ruedas) y si vas a un lugar caluroso no necesitarás poner en ella demasiadas cosas. Viaja ligero, tu espalda lo agradecerá y siempre puedes comprar lo que quieras en tu destino.

Hazte con una buena cámara si te gusta hacer fotografías. ¡Ahora que viajas tienes la oportunidad de aprender a usar las opciones manuales de tu cámara!

No hagas demasiados planes. Ten una idea de adónde vas y por cuánto tiempo pero no hace falta saber que harás cada día. Durante el viaje verás que te apetece.

Lleva guías pero no las sigas al pie de la letra. Las guías están bien por sus mapas y consejos pero la mayoría de lugares que recomiendan (hostales, restaurantes, pueblos, etc.) terminan siendo diferentes de lo que eran antes de ser recomendados, terminan un poco guirilandia.

### Compras y dinero

Tener idea de cómo regatear es casi imprescindible en muchos países. Puede llegar a ser bastante divertido.



La tecnología o ropa de montaña (o marcas en general) vale, más o menos, lo mismo en cualquier lado. Comprarlos falsos es tirar el dinero ya que no te van a ofrecer lo que esperas de ellos o sólo lo van a hacer durante unos días ;)

Si sientes que te están engañando seguro que lo están haciendo, ¡fíate de tus instintos!

Si haces un viaje relativamente corto, lleva dinero en metálico. Podrás cambiarlo en tu destino (ten en cuenta que muchas veces en los aeropuertos el cambio es más caro) y te ahorrarás las comisiones de los bancos al sacar dinero.

En casi todas las casas de cambio aceptan Euros, excepto en algunas fronteras que quieren que las pagues en dólares. Así que va bien llevar algo de dólares si quieres ir de un país a otro por tierra.

Si haces un viaje largo, negocia con tu Banco o Caja la comisión para sacar dinero en el extranjero. Normalmente es del 4% pero insistiendo y negociándolo un poco tendrías que poder conseguir el 1-2%. Y controla tu cuenta a través de Internet.

## Transportes

La mejor manera de ahorrar viajando es, lógicamente, usando el transporte público. Evita a los conductores de taxis o otros vehículos (rickshaws, tuk-tuks, etc.) que te pidan a gritos que vayas con ellos...

En muchos países, al salir de los aeropuertos o del autobús te acosan ofreciéndote transporte o alojamiento, tómatelo con calma. Lo mejor es alejarse y mirar que otras opciones hay, ya que en muchos casos están ofreciéndote servicios mucho más caros de lo normal.

Hacer autoestop es muy fácil y recomendable en muchos países (por ejemplo Nueva Zelanda).

Nunca des por sentado que tu taxista sabe adónde va. Asegúrate que conoce tu destinación.

Si el taxi lleva taxímetro no subas si no quiere activarlo. Lógicamente estará intentando cobrarte más de la cuenta. Si tienes que negociar el precio hazlo antes de entrar en el taxi y no intentes bajarlo más una vez acordado, ni permitas que te lo suban.

Si tienes un accidente con una moto alquilada y no tenías seguro (como pasa en la mayoría de los países asiáticos), lleva la moto a un mecánico por tu cuenta e intenta que el propietario ni lo descubra. Así evitarás que intenten inflar el precio de la reparación. ¡Los accidentes son un negocio para algunos!

Todos los billetes de avión son modificables, no importa lo que ponga en ellos. Eso sí, en algunos casos tendrás que pagar un extra.

Las fronteras de los países tienen normas pero muchas veces son flexibles y dependen del guardia o funcionario que tengas delante.



## Alojamiento

Unos tapones para los oídos si tienes previsto dormir en dormitorios compartidos van a ser muy útiles

Los dormitorios son perfectos si viajas sólo y tienes ganas de conocer gente.

En las calles más turísticas es donde hay los alojamientos más caros, date un paseo por las menos frecuentadas y encontrarás los mejores sitios.

### En Europa

Cuando viajas tienes a tu alcance distintas posibilidades de hospedaje. Tan sólo debes elegir el alojamiento que más te gusta y el que mejor se adapta a tus necesidades físicas y también económicas.

## Albergues juveniles - Hostelling Internacional

Es una de las opciones más económicas para alojarse. Los albergues están equipados con cocina, taquillas, comedores y otros servicios complementarios. Normalmente están localizados en zonas céntricas. Para alojarse en ellos es necesario el Carnet de Alberguista.



La Red Internacional de Albergues Juveniles tiene más de 90 Asociaciones de Albergues Juveniles repartidas por más de 60 países, que gestionan más de 4.000 albergues.

En el Estado español, estas instalaciones pertenecen a la Red de Albergues Juveniles (REAJ). Los albergues de la red internacional se pueden consultar en HiHostels.

Recursos para alojarse:

**Bed & Breakfast:** El "Bed and Breakfast" o "B&B" es un alojamiento que ofrece "cama y desayuno" (tal como se traduce del inglés) por una tarifa reducida.

- **Bedbreak** [www.bedbreak.com](http://www.bedbreak.com)
- **Bed and breakfast** [www.bedandbreakfast.com/es](http://www.bedandbreakfast.com/es)

**Cámpings:** Campings de calidad en toda Europa. Información detallada sobre los distintos, campings disponibles en Europa. Búsqueda por país, región, localidad, nombre del camping o servicios que se ofrecen. [www.eurocampings.co.uk/en/europe/](http://www.eurocampings.co.uk/en/europe/)

**Acampar en Europa:** El sitio Interhike te ofrece consejos para acampar y practicar el senderismo en Europa. Selecciona un país para conocer los campings disponibles. [www.interhike.com/](http://www.interhike.com/)

**Albergues en Europa[EN]:** ¿Dónde dormir en Europa? Busca un albergue; algunos ofrecen la posibilidad de reservar online antes de iniciar el viaje. Descubre las ofertas más baratas para llegar al destino elegido. Consejos útiles para viajar. [www.europeanhostels.com/](http://www.europeanhostels.com/)

**Hospitality Club** ¿Deseas encontrar un alojamiento gratuito en cualquier país de destino? Inscríbete primero como miembro y debes estar dispuesto a recibir en tu casa a huéspedes de otros países. Puedes solicitar información sobre un país específico en otras lenguas. [www.hospitalityclub.org/index.htm](http://www.hospitalityclub.org/index.htm)

**Belodged:** Posibilidades de alojamiento gratuito en todo el mundo a cambio de ofrecer tu propia residencia a otros miembros de la red. Debe inscribirte antes de poder ser un miembro de acogida. [www.belodged.com/1000\\_Home/1000\\_1000\\_Home\\_en.asp](http://www.belodged.com/1000_Home/1000_1000_Home_en.asp)

**Hostel World** Si quieres organizar bien el viaje podrás hacer una búsqueda por fechas para verificar la disponibilidad de alojamiento. <http://www.hostels.com/>

**Albergues:** A los viajeros/as internacionales les encantará este sitio que ofrece información sobre los albergues juveniles de todo el mundo. [www.reaj.com](http://www.reaj.com)



## Recursos por países

### Países Bajos

[www.holland.com/es](http://www.holland.com/es)

[www.nvm.nl](http://www.nvm.nl)

### Irlanda

[www.daft.ie](http://www.daft.ie)

[www.myhome.ie](http://www.myhome.ie)

[www.iavi.ie](http://www.iavi.ie)

[www.let.ie](http://www.let.ie)

[www.usit.ie](http://www.usit.ie)

[www.ireland.travel.ie](http://www.ireland.travel.ie)

[www.goireland.com](http://www.goireland.com)

[www.myhome.ie](http://www.myhome.ie)

### Bélgica

[www.belgica-turismo.es](http://www.belgica-turismo.es)

### Alemania

[www.studenten-wg.de](http://www.studenten-wg.de)

[www.wg-gesucht.de](http://www.wg-gesucht.de)

[www.zwischenmiete.de](http://www.zwischenmiete.de)

### Reino Unido

[www.londonnet.co.uk](http://www.londonnet.co.uk)

[www.thisislocallondon.co.uk](http://www.thisislocallondon.co.uk)

[www.london-hostels.co.uk](http://www.london-hostels.co.uk)

[www.loot.com](http://www.loot.com)

[www.yha.org.uk](http://www.yha.org.uk)

[www.gumtree.com](http://www.gumtree.com)

[www.easyhotel.com](http://www.easyhotel.com)

### Portugal

[www.portaldahabitacao.pt](http://www.portaldahabitacao.pt)

[www.juventude.gov.pt](http://www.juventude.gov.pt)

[www.pousadasjuventude.pt](http://www.pousadasjuventude.pt)

### Italia

[www.secondamano.it](http://www.secondamano.it)

[www.portaportese.it](http://www.portaportese.it)

[www.cercalloggio.com](http://www.cercalloggio.com)

[www.1hotelnapoli.it](http://www.1hotelnapoli.it)

[www.hostelscentral.com](http://www.hostelscentral.com)

### Francia

[www.seloger.com](http://www.seloger.com)

[www.pap.fr](http://www.pap.fr)

[www.avendrealouer.fr](http://www.avendrealouer.fr)

[www.chambrestudio.com](http://www.chambrestudio.com)

[www.appartager.com](http://www.appartager.com)

[www.adele.org](http://www.adele.org)

[www.portail-colocation.com](http://www.portail-colocation.com)

[www.fusac.fr](http://www.fusac.fr)

## Salud

En casi todos los países hay buenos hospitales. Por eso hay bastantes turistas que van a hacerse tratamientos en Tailandia o Costa Rica. Tailandia es famoso por sus dentistas.

Tener un seguro de viaje es muy recomendable, un consejo que me debería aplicar a mí mismo.

La mayoría de medicinas son más baratas en Asia que en Europa.

Si necesitas un médico o un Hospital y no tienes seguro, infórmate de cuáles son los públicos. Por ejemplo, en Tailandia por lo que en un Hospital privado te cobran 100€, te cobran 5€ en uno de público.

### Tarjeta Sanitaria Europea

No olvides la Tarjeta Sanitaria Europea si vas a desplazarte a Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Noruega, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumania, Suecia o Suiza.



La Tarjeta Sanitaria Europea, conocida como TSE, sustituye al formulario E-111 desde el 1 de junio del 2004.

La tarjeta es individual y certifica el derecho de la persona titular a recibir las prestaciones sanitarias que sean necesarias desde un punto de vista médico durante una estancia temporal en cualquiera de los países integrantes de la Unión Europea, del Espacio Económico Europeo y Suiza. Para ello, se tendrán en cuenta las prestaciones y la duración prevista de la estancia.

La TSE se entregará a las personas que lo soliciten, y se podrá utilizar con fines de turismo y en casos de traslado por estudios o pensionistas. En la misma aparecen el nombre del usuario, el número de DNI y un código que identifica al Instituto de la Seguridad Social que lo respalda. Gracias a ello, se simplificarán los trámites actuales, ya que hasta ahora era obligatorio que el o la paciente se pusiera en contacto con la Seguridad Social del país de origen para facilitar la asistencia médica.

Todos los/as ciudadanos de la Unión Europea podrán recibir atención médica en cualquier país miembro. La atención será gratuita, y si se tiene que pagar, después se reembolsará la cantidad correspondiente.

Validez de la tarjeta: un año.

### Cómo obtener la TSE

Si la solicitas a través de la Oficina Virtual de la Seguridad Social recibirás la tarjeta en tu domicilio. [https://sede.seg-social.gob.es/Sede\\_1/Lanzadera/index.htm?URL=98](https://sede.seg-social.gob.es/Sede_1/Lanzadera/index.htm?URL=98)



## VIAJES FUERA DE LA UNIÓN EUROPEA

Si vas a viajar al extranjero conviene que te informes, con suficiente antelación, sobre las enfermedades más características de tu lugar de destino y las vacunaciones necesarias.

En los últimos años se ha producido un incremento en el número de personas que viajan a todos los lugares del mundo, incluyendo países exóticos, con lo que ha aumentado también el riesgo de padecer enfermedades derivadas de los cambios de clima, alimentación y las enfermedades tropicales.

Encontrarás información que te será de ayuda para que disfrutes saludablemente de tus viajes:

La situación sanitaria mundial por países [www.msssi.gob.es/profesionales/saludPaises.do](http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPaises.do)

Consejos sanitarios para el viajero internacional, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad <http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/viajero/home.htm>

Sanidad Exterior [www.mspsi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/home.htm](http://www.mspsi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/home.htm)

## Seguridad

La mayoría de ciudades asiáticas son más seguras que Barcelona. Al menos hay menos carteristas aunque el tráfico es más peligroso.

En las zonas fronterizas, al viajar de un país a otro por tierra, hay muchos *buscavidas*, no te fíes demasiado de nadie.

Si tu hostel no te inspira mucha confianza, no dejes dentro de la habitación el dinero ni la tecnología cuando salgas. Pregunta si disponen de cajas de seguridad o simplemente lleva el dinero y las tarjetas de crédito contigo.

Vigilad también con vuestro dinero y los aparatos electrónicos si vais a pasar la noche viajando en tren o en autocar. Llevadlo siempre encima o guardado en algún lugar en el que nadie pueda acceder sin despertaros.

No te preocupes si alguien te amenaza en llamar a la policía por alguna disputa (hostales, taxistas, etc.) En la mayoría de los casos lo hacen para asustarte y no tienen intención de hacerlo ya que aún les saldría mal la jugada. No obstante, la policía no está siempre de tu lado. En algunos países están al servicio de quién puedan sacar más dinero. Sobre todo en los países menos desarrollados como Laos. No tengas miedo pero tenlo en cuenta.

Si sientes que alguien te está acosando, ya sea por la calle ofreciéndote un servicio o en una agencia de viajes intentando venderte un pack a algún lado, muestra convicción, se firme pero educado y diles que no te interesa. Hazles saber que no necesitas su ayuda o servicios y sigue tu camino. Si insisten demasiado acostumbra a ser mala señal en estos casos.



## Cultura

Es increíble lo mucho que pueden comunicarse dos personas si quieren aunque no dominen el mismo idioma.

No obstante, está claro que intentar aprender algunas palabras del idioma del país ayuda a ser mejor recibido.

Intenta eliminar todos los prejuicios que tengas de un país y, desde cero, elabora tu propia visión del mismo una vez estés allí. No juzgues de primeras sistemas políticos, tradiciones, costumbres, ideas, etc. Date tiempo para formarte tu propia opinión.

No hagas fotos directamente a personas si no estás seguro que no les molesta.

La distancia entre interlocutores, el espacio personal, es diferente en muchos países.