



RED DE
BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
Castilla-La Mancha

BIBLIOTECA MUNICIPAL ALMUDENA GRANDES AZUQUECA DE HENARES

LIBROS ADULTOS NOVEDADES

Diciembre 2021



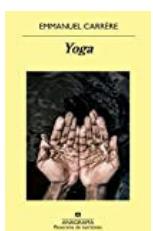
El camino del perdón David Baldacci

Atlee Pine vive marcada por la terrible experiencia que vivió en su infancia: cuando tenía seis años, un desconocido secuestró a su hermana gemela, Mercy, y nadie volvió a verla nunca más. Tres décadas después, Atlee se ha convertido en una agente del FBI. Cuando se produce una extraña muerte por apuñalamiento en un área frecuentada por turistas, Atlee es apartada del caso abruptamente y deberá decidir entre cumplir las órdenes o arriesgar su carrera para tratar de averiguar la verdad...



Una rosa sola Muriel Barbery

Rose, una botánica de 40 años, viaja por primera vez a Japón para conocer el testamento de su padre, un hombre al que nunca conoció. Solitaria y distante, con el paso de los años se ha cerrado a la vida. En Kioto es recibida en la casa tradicional de su padre y conoce a Paul, un belga que trabajó con él durante años. Mientras Rose comprende poco a poco quién era su padre, descubrirá también la belleza de la cultura japonesa y se abrirá de nuevo a la alegría del amor.



Yoga Emmanuel Carrère

Es la narración en primera persona y sin ningún tipo de tapujo de la profunda depresión con tendencias suicidas que llevó al autor a ser hospitalizado, diagnosticado de trastorno bipolar y tratado durante cuatro meses. Es asimismo un libro sobre una crisis de pareja, sobre la ruptura afectiva y sus consecuencias.



Los silencios de Hugo Inma Chacón

Noviembre de 1996. Hace doce horas que Olalla ha desaparecido y su ausencia no tiene sentido para nadie. No es propio de ella estar tanto tiempo sin avisar dónde localizarla, y menos ahora, cuando su hermano se debate entre la vida y la muerte, a la espera de un tratamiento experimental que podría salvarle. Todos la buscan, pero nadie logra dar con ella.



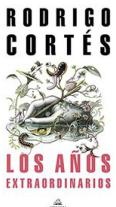
No decepciones a tu padre Carme Chaparro

Nina Vidal, joven, famosa y rica, es asesinada con una crueldad tan inimaginable como... ¿creativa? Nadie ha visto algo así. Días después, aparece el cuerpo de otra joven, también famosa y rica. Las dos víctimas eran amigas y se habían criado juntas en el ambiente más elitista y poderoso de España. En una carrera contrarreloj, la inspectora jefa de la Policía Nacional Ana Arén se enfrenta al mayor desafío de su carrera. Lo que no sabrá hasta el final es que la investigación la llevará a resolver las incógnitas de su propia vida.



Advertencia razonable Michael Connelly

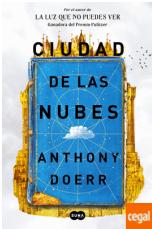
El periodista veterano Jack McEvoy ha atrapado a un asesino alguna vez, pero cuando una mujer con la que tuvo un lío de una noche es asesinada de forma especialmente brutal, se da cuenta de que puede que en esta ocasión se enfrente a una mente criminal como nunca ha conocido. Contraviniendo las advertencias de la policía y de su jefe, Jack decide investigar el caso y realiza un descubrimiento sorprendente que conecta el crimen con otras muertes misteriosas por todo el país.



Los años extraordinarios

Rodrigo Cortés

“Los años extraordinarios” recoge las memorias de Jaime Fanjul, nacido en Salamanca en 1902 en el seno de una familia burguesa apasionada por las serpientes, y nos propone un recorrido surrealista por el siglo XX a través de sus recuerdos y viajes: de la llegada del mar a Salamanca al breve auge de los coches impulsados por el pensamiento; de la guerra de los de Alicante contra España (y los holandeses contra el resto del mundo), del cambio de ubicación de la ciudad de París en 1940...



Ciudad de las nubes

Anthony Doerr

Anna y Omeir se encuentran en lados opuestos de las magníficas murallas de Constantinopla durante el asedio de la ciudad en 1453; el idealista Seymour está inmerso en un atentado contra una biblioteca en el Idaho de la actualidad; y Konstance viaja a bordo de una nave espacial que se dirige a un nuevo planeta. Todos ellos son soñadores que encuentran fuerza y esperanza en la adversidad y todos están unidos por un libro escrito en la antigua Grecia que narra un viaje excepcional.



El lunes nos querrán

Najat El Hachmi

Cuenta la historia de una joven de diecisiete años que desea encontrar la libertad para descubrir qué es lo que la hará feliz. Pero las condiciones de las que parte son complicadas. Vive en un entorno opresivo del que no le será fácil salir sin tener que pagar un precio demasiado alto. Todo empieza el día en que conoce a una chica cuyos padres viven su condición cultural sin las ataduras del resto de su comunidad, y que encarna lo que ella ansía.



Nuestra parte de noche

Mariana Enríquez

Un padre y un hijo atraviesan Argentina por carretera, desde Buenos Aires hacia las cataratas de Iguazú, en la frontera norte con Brasil. Son los años de la junta militar, hay controles de soldados armados y tensión en el ambiente. El hijo se llama Gaspar y el padre trata de protegerlo del destino que le ha sido asignado. La madre murió en circunstancias poco claras, en un accidente que tal vez no lo fue...



Sangre turbia

Robert Galbraith

El detective privado Cormoran Strike, que se halla en Cornwall visitando a su familia, es abordado en plena calle por una mujer que le pide ayuda para encontrar a su madre, Margot Bamborough, desaparecida en 1974 en extrañas circunstancias. Cormoran Strike y su compañera en la agencia, Robin Ellacott, acaban aceptando el caso. A medida que se van sumergiendo en la investigación, los dos detectives se topan con una historia terriblemente compleja poblada de cartas de tarot, un asesino en serie psicópata y testigos que son poco de fiar.



Existiríamos el mar

Belén Gopegui

En el portal 26 de la Calle Martín Vargas de Madrid, Lena, Hugo, Ramiro, Camelia y Jara han logrado convertir el piso que comparten en un espacio de vida en común. A sus cuarenta años viven juntos por necesidad y porque forma parte de su manera de entender la convivencia y las relaciones personales. Pero la situación y el carácter de Jara son más inestables: hace tiempo que no tiene trabajo y siempre vive en vilo. ¿Por eso se ha ido sin avisar y sin dejar nota de su paradero?



La mansión: Tiempo de resurgir

Anne Jacobs

(La mansión, 3)

La calma ha llegado poco a poco a la mansión. Franziska se ha reencontrado con su antiguo hogar y con su gran amor, Walter. Su nieta, Jenny, está luchando para construir un futuro en la propiedad de la familia y se siente dichosa al lado de Ulli. Pero, desafortunadamente, no todo es de color de rosa: el restaurante recién inaugurado no acaba de funcionar y un hallazgo durante los trabajos de construcción en el sótano vuelve a sacudir los recuerdos de los Von Dranitz.



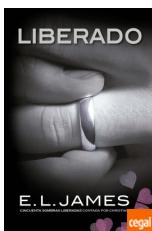
Regreso a la villa de las telas

Anne Jacobs

(La villa de las telas, 4)

Augsburgo, 1930. Marie y Paul Melzer son felices y su amor es más fuerte que nunca. Su hijo menor, el pequeño Kurti, que ya tiene cuatro años, es un rayo de sol que se gana el afecto de todo el mundo y los gemelos Dodo y Leo han crecido espléndidamente. Dodo ha descubierto su amor por la técnica y

sueña con ser aviadora, mientras que Leo demuestra un gran talento para el piano, que se ha convertido en su gran pasión. Pero la villa no es ajena a la agitada situación política en Alemania y la crisis económica golpea con fuerza el negocio familiar. Los Melzer tienen importantes deudas y Marie deberá enfrentarse a dolorosas decisiones para evitar la ruina.



Liberado

E.L. James
(Cincuenta Sombras de Christian, 3)

Es un placer invitarte a la boda de la década en la que Christian Grey tomará a Anastasia Steele por esposa. Pero, ¿está realmente hecho para el matrimonio? Su padre lo duda, su hermano quiere organizarle una inolvidable despedida de soltero y su novia no piensa prometerle obediencia. Además, el matrimonio trae consigo nuevos desafíos. Aunque su pasión continúa más viva y ardiente que nunca, el espíritu rebelde de Ana sigue despertando los miedos más profundos de Christian y pone a prueba su obsesión por el control.



Mi karma y yo

Marian Keyes

Stella Sweeney lleva una vida muy normal en Dublín con su marido y sus dos hijos. Un día, en medio de un atasco en la carretera, intenta hacer una buena obra para mejorar su karma... Pero lo que consigue es provocar un accidente que dejará su coche hecho añicos y que, de paso, le cambiará la vida.



Mi vida: instrucciones de uso

Marian Keyes

¿Estáis dispuestos a descubrir los secretos de una de las autoras más famosas y queridas del mundo? ¿Sí? Estupendo, porque este libro los contiene casi todos: desde su adicción a los cosméticos hasta los imprevistos de sus muchos viajes, pasando por conflictos con el peluquero y su relación con Twitter.



Las cuatro amigas

Carmen Korn
(Hijas de una nueva era, 3)

Hamburgo, 1970. Henny celebra su cumpleaños rodeada de su familia y de sus inseparables amigas. El hilo de la complicidad que unía su vida con la de Käthe, Lina e Ida continúa ahora en las nuevas generaciones: Florentine, la modelo que regresa de París con una inesperada noticia; Katja, que sueña con fotografiar conflictos por todo el mundo; y Ruth, que lucha por liberarse de una relación tormentosa. Todas ellas, como ya hicieran sus madres y sus abuelas, comparten la felicidad y la desgracia, los momentos aparentemente triviales y aquellos que determinan sus destinos.



Hasta donde termina el mar

Alaitz Leceaga

1901. En el pueblo vasco de Ea, Dylan y Ulises Morgan contemplan cómo se hunde el Annabelle, el vapor de su abuelo, tras la terrible tempestad de la noche anterior. Después, el cuerpo de una joven aparece flotando en la orilla. Extrañamente, es idéntica a otra muchacha desaparecida muchos años atrás, Cora Amara, la hija menor de la dueña de la funeraria del pueblo. Cora no es la única joven a la que nunca más se volvió a ver: varias mujeres de los pequeños pueblos de alrededor llevan años perdidas.



Una chica como ella

Marc Levy

En la Quinta Avenida de Nueva York podemos encontrar un pequeño edificio donde sus habitantes están muy encariñados con su ascensorista, Deepak, que se ocupa de hacer funcionar un antiguo ascensor mecánico. Pero la vida de esta comunidad se ve alterada cuando el ascensorista tiene un accidente que hará que llegue Sanji, el misterioso sobrino de Deepak, para sustituirle.



El medallón de fuego

Carla Montero

Madrid. Actualidad. Ana García-Brest, experta en arte, recibe la llamada de Martín, buscador de tesoros. Han asesinado a un magnate italiano y un poderoso tesoro está en peligro: el medallón de Hiram, una reliquia mágica que perteneció al arquitecto del templo de Salomón. Berlín, 1945. En los estertores de la 2ª Guerra Mundial, los destinos de cuatro personas están a punto de cruzarse con consecuencias imprevistas para el Medallón de Hiram.



El desorden que dejas

Carlos Montero

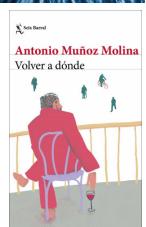
Raquel es una profesora de literatura que acepta una suplencia en un pueblo del interior de Galicia. En su primer día de trabajo, la joven se entera de que Elvira, su predecesora, se ha suicidado y al finalizar las clases encuentra en el bolso una nota funesta que le apela directamente: "¿Y tú cuánto vas a tardar en morir?"



Diferente

Eloy Moreno

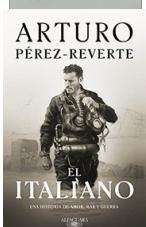
La nueva novela de Eloy Moreno reivindica y lucha por valores importantes en nuestra sociedad, siempre a través de una trama llena de enigmas y sorpresas. En esta ocasión, el autor nos habla de la diferencia y la normalidad, dos conceptos que, tal vez, no estén reflejados como el lector espera. Para saber más, tendremos que leer la novela...



Volver a donde

Antonio Muñoz Molina

Madrid, junio de 2020. Tras un encierro de tres meses, el narrador asiste desde su balcón al despertar de la ciudad a la llamada nueva normalidad, mientras revive los recuerdos de su infancia en una cultura campesina cuyos últimos supervivientes ahora están muriendo.



El italiano

Arturo Pérez-Reverte

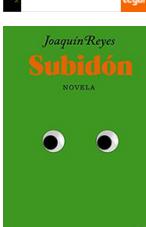
En los años 1942 y 1943, durante la 2ª Guerra Mundial, buzos de combate italianos hundieron o dañaron catorce barcos aliados en Gibraltar y la bahía de Algeciras. Elena Arbués, una librera de 27 años, encuentra una madrugada mientras pasea por la playa a uno de esos buzos, desvanecido entre la arena y el agua. Al socorrerlo, la joven ignora que esa determinación cambiará su vida y que el amor será sólo parte de una peligrosa aventura.



Tongolele no sabía bailar

Sergio Ramírez

Estamos en pleno siglo XXI, en una Nicaragua en la que se están viviendo unas revueltas populares que son reprimidas brutalmente por el gobierno, apoyado en el siniestro brazo ejecutor del jefe de los servicios secretos. El inspector Dolores Morales debe enfrentarse en la distancia con ese ser terrible apodado Tongolele, responsable último de su exilio en Honduras.



Subidón

Joaquín Reyes

Una novela frenética, desternillante, con un final deslumbrante, sobre la vanidad y la hipocresía en el mundo de la farándula y sobre nuestras dudas más íntimas. Ambientada en una única semana de la vida de su protagonista, un humorista en su peor y mejor momento, describe los siete días que podrían acabar con su vida. La historia empieza entre la risa y la miseria, y no deja de subir y subir y subir, cada vez más frenética, cada vez más desenfrenada, hasta estallar en una apoteosis de carcajadas y lloros.



Un trozo de cielo azul

Alonso Caparrós

Esta historia es una confesión, pero también un relato de redención. En ella, Alonso nos cuenta sin censura los episodios más sombríos de su vida, cómo estuvieron a punto de acabar con él y cómo, contra todo pronóstico, descubrió que en el mundo hay ángeles capaces de ver la luz hasta en los lugares más oscuros.



El bicho que se devora a sí mismo

Ignatius Farray. Ilustrado por Aroha Travé

Ya has leído a Juan Ignacio. Prepárate para leer al monstruo que lo devora. Ignatius se enfrenta en terapia a su peor enemigo: él mismo.



Ética para Celia: contra la doble verdad

Ana de Miguel

Ética para Celia nos invita a mirar de frente la realidad, el hecho de que nuestra vida se ha levantado sobre una doble verdad, con normas morales y fines vitales distintos para mujeres y hombres. Esta doble verdad se ha ido transformando, pero no ha desaparecido. A las jóvenes ya no se las socializa con idea de que sean para los demás, pero sí para ser deseables, que no deja de ser otra forma de ser para los otros.



¡Tómate un respiro! Mindfulness: el arte de mantener la calma

Mario Alonso Puig

El doctor Mario Alonso Puig nos habla de prestar atención para ver las cosas tal y como son. Apoyado en una parte práctica para meditar, *Tómate un respiro* te enseña a mantener la calma en medio de la tempestad. De esta manera conseguirás sentirte plenamente presente para captar una realidad que normalmente se nos escapa.



Cuentos para sentir: educar las emociones

Begoña Ibarrola

Este libro es una recopilación de cuentos que pretenden guiar al niño a través del mundo de las emociones y los sentimientos. Los cuentos están clasificados por los diferentes sentimientos en torno a los cuales gira la historia (alegría, tristeza, miedo...)



El fin de la ansiedad: el mensaje que cambiará tu vida

Gio Zararri

¿Qué es la ansiedad y por qué aparece en nuestra vida? Existe una solución para superarla que nos ayudará a convivir con sus síntomas y a convertirnos en personas más fuertes y felices. Todo lo que necesitas para vencer la ansiedad lo tienes dentro de ti.



Felicidad tóxica: el lado oscuro del pensamiento positivo

Rafael Pardo Fernández

Desde hace algunos años, numerosos psicólogos alertan sobre los peligros del Pensamiento Positivo, entendido aquí como un movimiento ideológico que produce tazas de café con eslóganes simpáticos, apps que miden tu felicidad a través del teléfono móvil, libros de autoayuda que prometen bienestar emocional, abundancia de coaches, etc. El autor apuesta por la sensatez y por evitar convertirse en un hipocondríaco emocional que chequea constantemente su estado anímico. Ofrece también las claves para entender las oscuras raíces de este movimiento, denuncia la

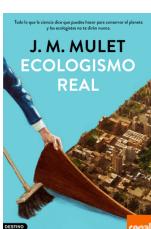
debilidad de su método científico, alerta contra los peligros del optimismo ingenuo, explica cómo la genética influye en nuestra manera de pensar y reflexiona acerca de qué es la felicidad y cómo la han entendido las diferentes culturas.



Memorias de un exnazi: veinte años en la extrema derecha española

David Saavedra

Relata, en primera persona, la trascendental experiencia del autor en el interior de la burbuja nazi española y cómo consiguió salir de ella. Un testimonio único y revelador en el marco de los grupos nazis y de la extrema derecha más radical de nuestro país, pero extensible a todo proceso de radicalización.



Ecologismo real

J.M. Mulet

J. M. Mulet nos enseña cómo practicar el ecologismo real. El cambio climático es una realidad incontestable cuyos efectos ya estamos notando, y si no lo frenamos será catastrófico para la humanidad. La Tierra es nuestro hogar y protegerla es sinónimo de cuidarnos a nosotros mismos. Las decisiones que tomamos tienen un impacto directo en el medioambiente y al cambiarlas podemos conseguir que nuestra huella ambiental se reduzca al mínimo. ¿Pero cuáles son las acciones que de verdad protegen el planeta? ¿Qué dieta es más respetuosa? ¿Es mejor comprar un coche eléctrico?

¿Por qué el recibo de la luz es tan caro si la luz solar y el viento son gratis?



Cómo evitar un desastre climático

Bill Gates

Bill Gates ha dedicado una década a investigar el cambio climático. Con la orientación de expertos en física, química, biología, ingeniería, ciencias políticas y finanzas, se ha centrado en determinar qué medidas debemos tomar para detener la carrera del planeta hacia un desastre ambiental irreversible.

La verdad sobre el ayuno intermitente

Edgar Barrionuevo

Aunque pueda parecer toda una novedad del siglo XXI, lo cierto es que el ayuno intermitente es un método que lleva siglos practicándose. Desde antaño se ha demostrado que aporta innumerables beneficios para nuestra salud. El principal de ellos es que ayuda a controlar la grasa corporal. Sin embargo, el ayuno intermitente es mucho más que una dieta para adelgazar, ya que todos sus beneficios (mejora del sistema inmunológico, mayor sensibilidad a la insulina, etc.) se adquieren si se aplica como un estilo de vida.

Hipertensión: ¿soy o estoy hipertenso?

Luis Chiozza

El médico y psicólogo Luis Chiozza aborda en su libro “*Hipertensión*” las múltiples causas de la enfermedad.

Salud, pandemia y sistema sanitario

Sergio Fernández Ruiz

A propósito de la pandemia, el presente texto nos exhorta a reflexionar sobre las repercusiones de esta en la economía, la sociedad y la salud; sobre el papel de las teorías conspiranoicas y negacionistas; sobre cómo se están cuestionando nuestros sistemas sanitarios públicos, qué limitaciones tienen y cómo se ha reaccionado y se está reaccionando a nivel mundial y, por supuesto, en España, así como a pensar los cambios que previsiblemente se producirán o deberían producirse en nuestros modelos sanitarios.

La buena cocina: 900 recetas que siempre salen bien

Karlos Arguiñano

En este nuevo recetario de Karlos Arguiñano descubrirás qué ingredientes usar en tu día a día cuidando tu salud y con lo que tengas más a mano en la despensa o el frigorífico. Con un práctico índice de sugerencias clasificadas por ingredientes, estas 900 recetas superdeliciosas y fáciles te permitirán preparar completos menús que incluyen legumbres, carnes y aves, verduras y hortalizas, pescados, huevos, cereales, frutas y postres.

La cocina rápida de Lorraine Pascale

Lorraine Pascale

¿Te faltan horas para preparar la comida? Si tu problema con la cocina es el tiempo, con *La cocina rápida de Lorraine Pascale* se acabaron las excusas. «El objetivo de este libro ha sido crear una obra que la gente consulte una y otra vez. Un libro de recetas para gente ocupada que ama la buena comida y quiere preparar algo rápido y fácil, con ingredientes accesibles.

Fiesta: un dulce para cada ocasión

Bea Roque

Fiesta, un dulce para cada ocasión, de Bea Roque, ofrece una infinidad de ideas para salir triunfante de todas estas celebraciones especiales. Para ello, cuenta con más de 80 recetas organizadas según las distintas ocasiones a las que haya que enfrentarse.

Héroes de leyenda

Antonio Cardiel

La historia de una banda de rock mítica: Héroes del silencio Contada desde dentro por el hermano del bajista, es la biografía más personal y completa de la mítica banda.



Pretérito imperfecto

Nieves Concostrina

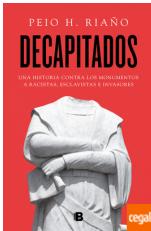
Este nuevo libro de Nieves Concostrina empieza en el Año de la Pera y llega a nuestros tiempos, pasando, cómo no, por Fernando VII. En estas nuevas historias podrá descubrir las consecuencias que trajo la única criadilla del último Austria, saber que fumamos por culpa de Colón, desmitificar el 2 de Mayo, conocer que Cristina de Borbón fue la reina de la corrupción y sorprenderse con la condecoración que Franco le plantó a un comunista...



Franquismo S.A.

Antonio Maestre

Antonio Maestre nos obliga a realizar una revisión crítica de la historia empresarial de las grandes sagas familiares que componen las élites de este país. Porque la mayor resistencia a la reparación histórica no es cultural, política o moral. Es económica..



Decapitados. Una historia contra los monumentos a racistas, esclavistas e invasores

Peio H. Riaño

¿Es lícito acabar con la propaganda de genocidas, dictadores, esclavistas, invasores y otros personajes tan deleznables en el espacio público? El historiador del arte y periodista Peio H. Riaño aborda un debate en auge que se pregunta cómo queremos que sea la ciudad del siglo XXI.