



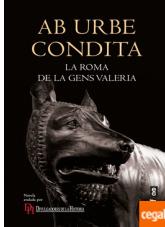
RED DE
BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
Castilla-La Mancha

BIBLIOTECA MUNICIPAL ALMUDENA GRANDES

AZUQUECA DE HENARES

LIBROS ADULTOS NOVEDADES

Febrero 2022



Ab urbe condita: La Roma de la gens Valeria

Ab urbe condita (Desde la fundación de la ciudad) es un viaje novelado por los momentos fundamentales de la historia de la Roma antigua, desde la singular perspectiva de una de las pocas familias romanas que pervivieron desde su fundación, hasta su caída. Los Valerios asistieron al nacimiento de Roma, participaron en la expulsión de los últimos reyes, instaurando la nueva república; se enfrentaron a Aníbal por el control del Mediterráneo, contemplaron el ascenso y caída de héroes y tiranos...



El hijo de Eulalia

Eduardo Álvarez

Luis Fernando de Orleans y Borbón, hijo de la infanta Eulalia y nieto de Isabel II, nació infante de España en 1888 pero murió en 1945 despojado de título y honores por decisión de su primo el rey Alfonso XIII, quien no pudo perdonar los escándalos que le convirtieron en uno de los protagonistas más excéntricos de la Belle Époque y de los locos años veinte en París.



Músika

Javier Azpeitia

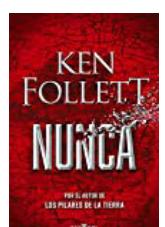
Esta novela cuenta la vida de Atenas a finales del siglo v a.C. a partir de los últimos años de la vida de Eurípides y las circunstancias oscuras en las que murió. Y lo hace desde el punto de vista de su compañera Mora, una joven sacerdotisa escapada de las ruinas de Tartesos y convertida en esclava.



La familia Martin

David Foenkinos

Un escritor inmerso en un bloqueo creativo decide llevar a cabo una acción desesperada: el tema de su próxima novela será la vida de la primera persona que se encuentre por la calle. Así entra en su vida Madeleine Tricot, una anciana encantadora dispuesta a hablarle de sus secretos y heridas: del matrimonio y la viudedad, de su trabajo como costurera para Chanel durante la época dorada de Karl Lagerfeld, de la dispar relación con sus dos hijas...



Nunca

Ken Follett

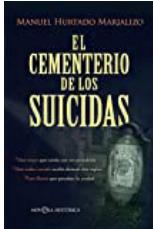
En el desierto del Sáhara, dos agentes de inteligencia siguen la pista a un poderoso grupo terrorista arriesgando sus vidas. En China, un alto cargo del gobierno con grandes ambiciones batalla contra los viejos halcones del ala dura del Partido que amenazan con empujar al país a un punto de no retorno. Y en EE.UU., la presidenta se enfrenta a una crisis global y al asedio de sus implacables oponentes políticos. Cuando un acto de agresión conduce a otro y las potencias más poderosas del mundo se ven atrapadas en una compleja red de alianzas de la que no pueden escapar, comienza una frenética carrera contrarreloj.



El despertar de la herejía

Robert Harris

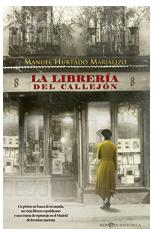
Gran Bretaña, año 1468. En una sociedad donde la fe y el dogma han desterrado la razón y la ciencia, un sacerdote investiga la muerte de un vicario rural.



El cementerio de los suicidas

Manuel Hurtado

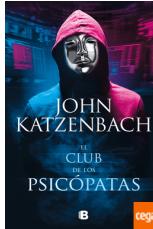
Madrid 1899. Saturnino de la Vega aparece ahorcado en la trastienda de su librería. Este suceso es la oportunidad que la joven Carmen Sotés estaba esperando para estrenarse como cronista de *El Imparcial*, su gran sueño. Pero la muerte del librero encierra un terrible misterio.



La librería del callejón

Manuel Hurtado

Año 1940. Tras su exilio en París, el pintor Adrián Fadrique decide volver a Madrid con el fin de recuperar su pasado y encontrar a Amelia. En su vida hay un vacío de memoria a causa de un accidente que borró gran parte de sus recuerdos, algo que le empuja a regresar al lugar donde pasó los mejores años de su vida.



El club de los psicópatas

John Katzenbach

Alpha, Bravo, Charlie, Delta y Easy se hacen llamar los Muchachos de Jack, en honor a Jack el destripador. Entre ellos no se conocen más que por una plataforma en la Deep Web donde comparten su verdadera pasión: llegar a ser artistas del asesinato. Cuando Connor y Nikki violan la intimidad de su chat, la furia de estos psicópatas se desencadena y no se detendrá ante nada.



Un día cualquiera en Nueva York

Annie Lebowitz

Una recopilación en un solo volumen de dos libros ya publicados en los 80 por este mismo sello: *Vida metropolitana* y *Ciencias sociales*. En los más de 65 escritos de este libro, Fran Lebowitz ha dado muestras de su ingenio definiendo, siempre sarcásticamente y sin ofender a (casi) nadie, la realidad que ella misma vive y observa en Nueva York, la evolución de su ciudad, sus manías y las cuestiones que le asaltan ante cualquier situación cotidiana...



Los dominios del lobo

Javier Marías

Publicada en 1971, se trata de la primera novela de Javier Marías. Este libro, se sitúa en la Norteamérica de los años veinte, esplendorosos y decadentes años -los de Francis Scott Fitzgerald- en los que tiene lugar la desintegración de una familia.



Lazos de sangre: La familia siempre es lo primero

Karen McManus

Milly, Aubrey y Jonah Story son primos, pero casi no se conocen. Su familia se rompió cuando su abuela desheredó a sus hijos. Pero, de pronto, la abuela Mildred los invita a pasar el verano en su complejo turístico y, con el paso de los días, los tres primos irán notando cosas extrañas que no acaban de encajar.



Las maravillas

Elena Medel

Un recorrido por las últimas décadas de la historia de España y un retrato lírico y honesto de dos mujeres trabajadoras. ¿Cuál es el peso de la familia en nuestras vidas, y cuál es el peso del dinero en nuestras vidas? ¿Qué sucede cuando una madre decide no cuidar de su hija, y qué sucede cuando una hija decide no cuidar de su madre?



Flores para Ariana

Antonio Pampliega

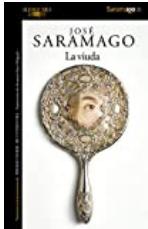
Ariana acaba de cumplir catorce años, pero no tiene muchos motivos para celebrarlo. La suya, como la de otros miles de niñas de su Kabul natal, es una historia de infancia robada. De guerra civil, de familias enfrentadas, del horror del régimen talibán, de la negación de todo tipo de libertad por el mero hecho de haber nacido mujer.



Más fría que la guerra

Fabián Plaza

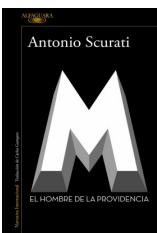
Desde 1969, la humanidad ha sufrido, de manera aislada, el ataque de malosviajes, unas indestructibles criaturas asesinas de otra dimensión. En 1989, el teniente Arturo Crespo, oficial de inteligencia del CESID, es elegido para una misión: conseguir que España entre en la Organización de Defensa Alterdimensional, el organismo que vela por la seguridad de los ciudadanos frente a ataques de naturaleza sobrenatural. Arturo deberá unir fuerzas con los agentes parafísicos Callahan y Mazur para atajar los cada vez más frecuentes ataques de malosviajes.



La viuda

José Saramago

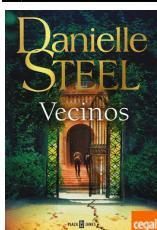
Tras la muerte de su marido, María Leonor, madre de dos hijos, se siente abrumada ante las dificultades para administrar su hacienda en el Alentejo, las expectativas de la sociedad y el férreo control de su entorno. Después de unos meses sumida en una profunda depresión, decide finalmente afrontar su responsabilidad como propietaria de las tierras, pero su corazón está atormentado por un pecado secreto: a pesar del duelo, su deseo no se ha apagado.



M: el hombre de la providencia

Antonio Scurati

En 1925, una figura de camisa negra y gesto arrogante comienza a ocupar todos los intersticios de la vida pública italiana. Benito Mussolini, una vez que se ha convertido en el presidente del Consejo más joven de la historia de Italia, se prepara para el siguiente paso del proyecto fascista: fundir su nombre con el de su propio país.



Vecinos

Danielle Steel

Meredith White era una de las actrices más populares de Hollywood, pero una tragedia personal interrumpió su carrera y la distanció de su familia. Durante los últimos quince años, ha vivido aislada del mundo en su mansión de San Francisco. Sin embargo, todo cambia cuando un terremoto devastador sacude la ciudad sumiéndola en el caos.



Luz de febrero

Elizabeth Strout

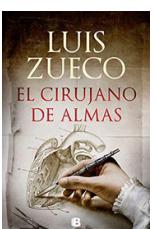
En Crosby, un pequeño pueblo en la costa de Maine, no suceden muchas cosas. Y sin embargo, las historias sobre la vida de las personas que viven allí contienen un mundo entero. Está Olive Kitteridge, una maestra jubilada, irascible, indecorosa, de honestidad inquebrantable. Está Jack Kennison, antiguo profesor de Harvard, que busca desesperadamente la cercanía de esa extraña mujer.



Queridos niños

David Trueba

David Trueba ha escrito una novela que retrata el mundo de la política y su trastienda con un gran ojo para la sátira. Nos vemos inmersos en una caravana electoral en la que Basilio, a quien sus enemigos apodian "el hipopótamo", acompaña a una candidata a la presidencia con el cometido de cargar sus discursos de dinamita. Y es que en este juego competir es lo de menos: lo único aceptable es ganar.



El cirujano de almas

Luis Zueco

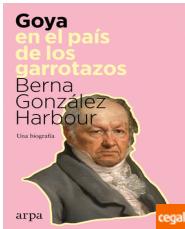
La huella de un viejo secreto familiar llevará a Bruno de Barcelona a Madrid -donde estudiará en el recién creado Colegio de Cirugía- y finalmente a Cádiz, cuyas calles, durante la guerra de la Independencia, se han transformado en un inmenso campo de batalla. La muerte acecha un pueblo que se ha convertido en el ejército de todo un país.



Por si las voces vuelven

Ángel Martín

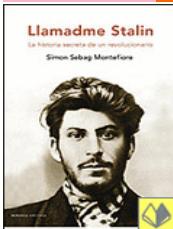
Hace unos años me rompí por completo. Tanto como para que tuvieran que atarme a la cama de un hospital psiquiátrico. No tengo ni idea de cuándo empezó a formarse mi locura. A lo mejor nací genéticamente predisposto. A lo mejor fui macerando una depresión. O a lo mejor simplemente hay cerebros que de la noche a la mañana hacen crecer y se acaban.



Goya en el país de los garrotazos

Berna González Harbour

La autora emprende un viaje personal a la vida de Goya, pisa sus territorios y analiza muchos de los misterios, cotilleos y fake news que han rodeado su figura. Un viaje biográfico original y fascinante por los episodios íntimos y familiares del pintor poco o nada conocidos. Con un estilo casi policiaco y su capacidad de generar intriga, la autora se sumerge en ellos en busca de respuestas y de una nueva luz.



Llamadme Stalin: La historia secreta de un revolucionario

Simon Sebag Montefiore

La vida de Stalin antes de la Revolución fue siempre un enigma, que él mismo ocultaba con silencios y falsedades. Lo mismo podría decirse de los antecedentes de la propia Revolución, convertida en una leyenda épica tras el triunfo de los bolcheviques. Gracias a una impresionante aportación de nuevos documentos, Simon Sebag Montefiore nos descubre un joven Stalin hasta ahora desconocido.



¡Qué bello será vivir sin cultura!: La cultura como antídoto frente a los peligros de la idiotización

César Antonio Molina

Un brillante ensayo sobre cómo la transformación de nuestros hábitos culturales influye en nuestra capacidad para ser críticos.



La furia de la lectura: por qué seguir leyendo en el siglo XXI

Joaquín Rodríguez

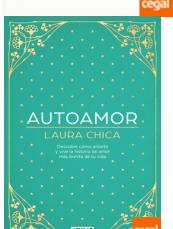
¿Para y por qué leemos? Se dirá que para llegar a ser más sabios, libres o mejores personas. Pero ¿es así realmente? ¿Queda algún resquicio que nos permita reivindicar la lectura como una característica singular del género humano, como herramienta de comprensión mutua e instrumento para afilar nuestro lenguaje y nuestra conciencia crítica? Algunos piensan que no. Esta obra busca entre los escombros argumentos para el sí, en concreto entre las ruinas del campo de concentración de Buchenwald, donde hubo una biblioteca.



Prácticas de autoestima

Christophe André

Ser, por fin, uno mismo. Dejar de preocuparse por el efecto que causamos. Actuar sin temer ni el fracaso ni el juicio de los demás. No temblar más ante la idea del rechazo. Y, tranquilamente, encontrar nuestro lugar en el mundo y entre los demás. Este libro les ayudará a avanzar en el camino de la autoestima.



Autoamor: descubre cómo amarte

Laura Chica

La psicóloga Laura Chica te ayuda a descubrir el concepto de Autoamor. En cada página de este libro encontrarás todas las claves para aprender a amarte como nunca, para quedarte contigo para siempre. Porque la historia de amor más bonita de tu vida, es contigo misma. ¿Sientes que te amas de verdad?



Si duele, no es amor: aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos

Silvia Congost

El amor no debería ser fuente de dolor, y quien te quiere no debería hacerte llorar. Sufrir no depende del amor, sino de la obsesión, del desgaste o del apego insano que se le tiene a una pareja. A partir de sus miles de horas de experiencia con multitud de pacientes incapaces de ver que se encontraban en una relación tóxica, Silvia nos enseña a identificar estas situaciones y a liberarnos de ellas.



Quiero aprender a gestionar mi estrés

Elena Mendoza, Carmen Castro

El estrés está considerado la enfermedad del siglo XXI. Parece que lo acabáramos de descubrir pero en realidad el estrés ha existido siempre y ha cumplido su función, la de ayudarnos a adaptarnos a las exigencias del medio. En este libro queremos aclarar qué es el estrés, concienciar sobre lo importante que es conectar con nuestro cuerpo para reconocer cómo nos sentimos, y trasladarte la responsabilidad de gestionar tus propias emociones y de ser protagonista del cambio si lo que realmente deseas es manejar tu estrés de manera eficiente. En este libro encontrarás ideas, consejos y recursos sencillos y prácticos que, seguro, te ayudarán a conseguirlo.



Sin miedo: el método comprobado para superar la ansiedad, las obsesiones, la hipocondría y cualquier temor irracional

Rafael Santandreu

¿Es posible vivir sin miedo? Por supuesto. Cientos de miles de personas han reconfigurado su cerebro gracias a este método, avalado por centenares de estudios científicos. Cuatro pasos claros y concisos nos permitirán superar completamente hasta los miedos más agudos: Ataques de ansiedad o pánico, Obsesiones (TOC), Hipocondría, Timidez, O cualquier otro temor irracional.



Cuestiones de sociología

Pierre Bourdieu

Breve ensayo que reúne algunos de los más lúcidos ensayos del eminentе sociólogo Pierre Bourdieu. En ellos, el autor reflexiona sobre un nutrido grupo de cuestiones epistemológicas relativas a la práctica y la necesidad de la sociología.



El pensamiento conspiranoico

Noel Ceballos

¿De dónde surge el pensamiento conspiranoico? ¿Por qué tanta gente está convencida de que un pequeño y poderoso grupo de personas maneja el mundo en secreto y en contra de los intereses de la gente de a pie? ¿Es Bill Gates el culpable de todo lo que ocurre en nuestro planeta? Para Noel Ceballos, la conspiranoico es un marco paranoico con el que enfrentarse a un mundo cada vez más complejo y caótico. Pero las teorías conspirativas actuales no son nuevas, sino meras actualizaciones de elaboradísimas falsedades o burdas mentiras —con apariencia de verdad— que llevan siglos circulando por las sociedades occidentales.



Yo muero hoy: las revueltas en el mundo árabe

Olga Rodríguez

Las revueltas árabes de 2011 no surgieron por generación espontánea. Los movimientos colectivos estallan solo cuando un cúmulo de elementos se encuentran, se mezclan y la mecha prende. "Yo muero hoy" cuenta las causas, los retos y la historia de esas revueltas, que han marcado los dos últimos años, a partir de las historias individuales de algunos de sus protagonistas.



Day trading y operativa bursátil para dummies

Francisca Serrano

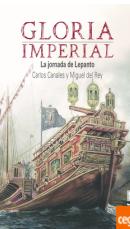
¡No trabajes por dinero, haz que el dinero trabaje por ti! Este eslogan que parece tan sencillo, en realidad resume la filosofía de vida y de inversión de Francisca Serrano, la profesora de trading de más prestigio de España.



Misión economía: una carrera espacial para cambiar el capitalismo

Mariana Mazzucato

Llegar a la Luna fue un extraordinario logro que requirió nuevas formas de colaboración entre los sectores público y privado, un altísimo nivel de compromiso y coordinación y la aceptación de riesgos y gastos muy elevados para alcanzar una meta a largo plazo. Inspirándose en las misiones del programa lunar, Mazzucato propone que se aplique ese mismo nivel de innovación a una serie de objetivos sociales, económicos y políticos clave con el fin de salir de nuestro estancamiento rumbo a un futuro más optimista.



Gloria imperial: la jornada de Lepanto

Carlos Canales, Miguel del Rey

Lepanto se ha planteado siempre como una lucha religiosa. Este libro, publicado en el 450.º aniversario del acontecimiento, nos muestra cómo esa causa quedaba también subordinada al poder y a mayores beneficios comerciales.



En clase sí se juega: una guía práctica para utilizar y crear juegos en el aula

Manuel Sánchez Montero

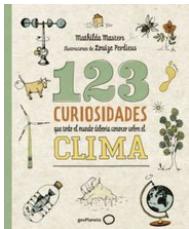
El niño es el objeto del proceso educativo y el juego es una de las principales actividades que realiza durante toda su etapa escolar. En sus años de experiencia como docente, Manuel Sánchez Montero ha constatado que introducir el juego en el aula es una valiosa herramienta capaz de transformar de manera radical el proceso de enseñanza y aprendizaje.



Un paseo por las estrellas: una guía de las estrellas, las constelaciones y sus leyendas

Milton D. Heifetz y Wil Tirion

Un libro, apto para llevarse al campo en una noche despejada, que sirve como una primera guía para aprender a mirar al cielo. ¿Sabe usted cómo localizar la estrella polar en la constelación de la Osa Menor? ¿Tiene idea de dónde encontrar Perseo y Andrómeda? ¿Sabría dónde está la Liebre, la Paloma, Eríano y la Ballena? Si no puede responder a estas preguntas, puede hojearlo y aprenderá de paso que Pegaso fue el fruto de la unión de Poseidón con Medusa, entre otras muchas leyendas y mitos que los antiguos usaron para hacerse una idea del cielo, y también del mundo.



123 curiosidades que todo el mundo debería conocer sobre el clima

Mathilda Masters

El clima va cambiando, siempre lo ha hecho, pero la situación en la actualidad es más grave. La temperatura media de la superficie terrestre está aumentando a una velocidad cada vez mayor y los responsables de ello somos los seres humanos. El calentamiento de la Tierra conlleva serias consecuencias. El hielo polar se derrite y cada vez hay más tormentas. Pero por suerte, cada vez hay más expertos que buscan soluciones a estos problemas. Frente a quienes afirman que no hay para tanto, aquí hay argumentos e información para convencerles de lo contrario.



Microbiota: los microorganismos de tu organismo

Ignacio López- Goñi

La microbiota es esa comunidad de microorganismos buenos que viven en nuestro cuerpo, gracias a los cuales podemos incluso disfrutar de una salud de hierro. Desde el mismo instante en el que nacemos somos colonizados por millones de virus, bacterias y hongos, que permanecerán con nosotros hasta el final de nuestros días.



Nuestro amigo el colesterol

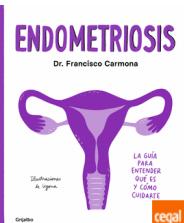
Adolfo Pérez Agustí

Tras hablar mucho del colesterol "bueno" y el colesterol "malo", las personas han acabado creyéndose que este elemento clave para la vida es nuestro enemigo. Sin embargo, y esto debe quedar claro, sin el colesterol no hay salud. En este libro formativo y clarificador, se incluye un capítulo en el que se explica cómo estabilizar y mejorar los niveles óptimos de colesterol, sin comprometer las funciones esenciales.

La anorexia juvenil: una terapia eficaz y eficiente para los trastornos alimentarios

Giorgio Nardone, Elisa Valteroni

Este libro presenta enfoques terapéuticos eficaces que distinguen distintos tipos de trastornos alimentarios y que reconocen las características específicas de esta difícil patología, la anorexia juvenil, que exige una intervención inmediata, precoz y decidida. Además, para los médicos y los terapeutas esta patología resulta especialmente difícil de tratar porque no todos los pacientes anoréxicos presentan los mismos síntomas, dando lugar a terapias muchas veces inadecuadas, cuando no contraproducentes.



Endometriosis: la guía para entender qué es y cómo cuidarte

Francisco Carmona

La intención de este manual es ofrecer información valiosa y dar herramientas y recursos a las mujeres para que puedan cuidarse en su día a día: pautas de alimentación, ejercicios, terapias complementarias y consejos sobre dónde acudir.



Todo lo que nadie te ha contado sobre el posparto: sobrevivir física y emocionalmente al cuarto trimestre

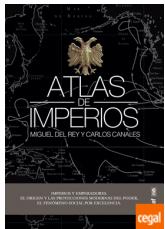
Elena Pajuelo

Elena Pajuelo llevaba muchos años ejerciendo de matrona cuando pudo vivir en primera persona lo que hasta entonces había sido su día a día en el trabajo. Esta experiencia le hizo darse cuenta de que, aunque conocía todos los detalles sobre el embarazo y el día del parto, nadie le había preparado por lo que vendría después: el cuarto trimestre. ¿Es normal que me sienta triste?, ¿por qué se me cae el pelo?, ¿cuándo puedo empezar a hacer ejercicio y qué tipo de ejercicio es mejor?, ¿cuándo podré volver a tener relaciones sexuales? Desde su experiencia como matrona y madre, Elena nos sacará de dudas y nos contará todo lo que no sabemos del posparto.



Doulas: toda embarazada merece una “doula” Susan Ross

Las doulas están capacitadas para cuidarte, tanto emocional como físicamente, durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto. En este libro encontrarás todo lo que necesitas saber sobre: - Cómo escoger la doula adecuada. - Qué servicios ofrece una doula. - La educación prenatal. - Las fases del parto. - Dominar tu miedo al trabajo de parto y al parto. Una doula puede ayudarte a hacer realidad todo ello.



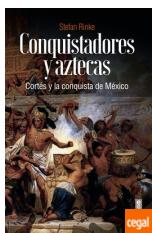
Atlas de imperios Carlos Canales, Miguel del Rey

¿Estaba prevista una epidemia como la del coronavirus? ¿La crisis económica y el cambio climático desplazaron las crisis sanitarias de la agenda política? ¿Hacer un voluntariado es la mejor forma de ayudar? ¿La violencia contra la mujer es más alta en los países nórdicos? En tiempos de desinformación y fake news se ha vuelto más necesario que nunca entender el mundo que nos rodea no solo por mera curiosidad, sino por el impacto que tiene en nuestras vidas en multitud de aspectos, desde la política hasta la salud y la economía, pasando por cuestiones culturales, sociales o medioambientales



España partida en dos: breve historia de la Guerra civil Julián Casanova

Esta breve historia se basa en su propia investigación y combina la fiabilidad y facilidad de lectura que caracterizan al autor en un libro que tanto los estudiantes como los lectores en general encontrarán de un valor incalculable.



Conquistadores y aztecas: Cortés y la conquista de México Stefan Rinken

Apenas han transcurrido 500 años desde la caída de Tenochtitlán, y la controversia por interpretar los sucesos aún sigue viva en nuestros días. Cortés no fue el héroe dominante como él mismo se describe en sus informes al emperador y como muchos cronistas posteriores le honraron. Pero tampoco fue el demonio que acabó casi por sí solo con una cultura floreciente. Conquistadores y aztecas pretende aclarar todos los mitos.



La conquista de América contada para escépticos Juan Eslava Galán

En este nuevo libro, Juan Eslava Galán expone las circunstancias de la conquista del Nuevo Mundo, presentándonos a los personajes más importantes que tomaron parte en ella. De forma detallada pero amena, expone desde los problemas de abastecimiento de especias orientales y oro, principales fuentes de riqueza de la época, que padecía Europa hasta la conquista de buena parte de América por los españoles hacia el año 1550.