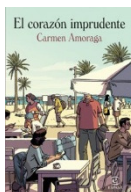


**LIBROS ADULTOS
NOVEDADES**

Diciembre 2025



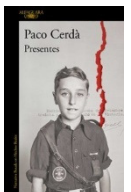
El corazón imprudente
Carmen Amoraga

Tina es una mujer al borde de los sesenta, con una vida razonablemente feliz. José Manuel es un médico encasquillado en un matrimonio incómodo. Ambos se conocen casualmente y caen en un espejismo amoroso que pondrá patas arriba lo que creían saber de sí mismos.



Los días que cosemos juntas
Lucía Chacón

Desde que las protagonistas se reunieron por primera vez en *El Cuarto de Costura*, sus vidas han cambiado mucho. Algunas han cumplido sueños y otras han logrado deshacerse de aquello que no les hacía libres ni felices. Sin embargo, ante la llegada de un nuevo curso, el pasado vuelve con fuerza para sacudir los cimientos.



Presentes
Paco Cerdá

La guerra ha terminado. España está en ruinas. En el cementerio de Alicante exhuman los restos de José Antonio Primo de Rivera. Sus camaradas falangistas van a llevarlo a hombros hasta enterrarlo en El Escorial. Sin embargo, la guerra no ha terminado. Una memoria se está construyendo y otra memoria se quiere borrar. En esos días crudos del otoño de 1939, miles de vidas humildes sufren la zarpa de la represión. El régimen trata de esconderlos. Pero ahí están: presentes.



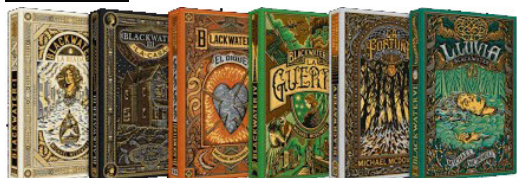
Una Navidad londinense
Mónica Gutiérrez

Es 24 de diciembre y Thiago Heide, el embajador español en Reino Unido, se ha ofrecido voluntario para trabajar en Nochebuena. Tiene que recoger un fósil del Museo de Historia Natural. Sin embargo, todo se complica cuando conoce a Violet Redbreast, paleontóloga, que le anuncia que, tras una confusión de su superior, el preciado objeto se ha extraviado.



Cuando te encontré
Lisa Jewell

Alice Lake pasea por una playa del noreste del Reino Unido cuando, de repente, distingue a un hombre calado e inmóvil por el frío. Apiadándose de él, lo invita a su casa. ¿Que la lleva a comportarse de tal modo?



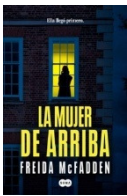
La guerra / La fortuna / La lluvia
Michael McDowell
(*Blackwater*, 4, 5 y 6)

Blackwater es una saga que recorre durante más de cincuenta años la historia de una familia de un pueblo de Alabama: sus historias, sus alianzas, sus maquiavélicos planes para conservar el poder.



Mapa de soledades
Juan Gómez Bárcena

Una radiografía afectiva de la soledad, una cartografía personal del desamparo, pero también del retiro voluntario, que es a la vez un mapa preciso y una red de conexiones entre tiempos, lugares, sujetos e historias.



La mujer de arriba

Freida McFadden

Victoria Barnett lo tiene todo. Una brillante carrera como enfermera. Un marido guapo y cariñoso. Un bonito hogar en las afueras y el sueño de llenarlo de niños. La vida es perfecta... o eso parece. Hasta el día en que se ve envuelta en un terrible accidente y todo se desmorona.



Vera una historia de amor

Juan del Val

Vera ha vivido durante más de veinte años con la elegancia y la discreción exigidas a la esposa de un marqués. Pero ahora, a los cuarenta y cinco, recién separada empieza a plantearse preguntas que nunca se había permitido. En medio de esta búsqueda aparece Antonio.



Historia de un piano

Ramón Gener

Una novela sobre la vida de un instrumento que se convierte en metáfora del poder redentor del amor, de la amistad, de la belleza, y por supuesto, de la música.



La cuenta atrás para el verano

La Vecina Rubia
(Verano, 1)

La cuenta atrás para el verano entrelaza en el tiempo, la vida de una rubia, que soy yo, y la de las personas que han supuesto el aprendizaje más útil que atesoro.



Contando atardeceres

La Vecina Rubia
(Verano, 2)

Hay veces que el destino se empeña en ponerte a una persona delante constantemente y, si algo he aprendido con el tiempo, es que la vida puede darte segundas oportunidades.



La chica del verano

La Vecina Rubia
(Verano, 3)

La vida está llena de etapas, algunas preciosas e inolvidables, otras más difíciles y complicadas, lo importante es saber cuándo hay que cerrar cada una de ellas.



El camino del padre

Eva García Sáenz
(La saga de los longevos, 3)

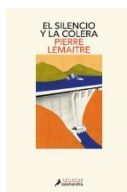
¿Y si la mayor amenaza para los longevos son ellos mismos? LA CUENTA ATRÁS HA LLEGADO A SU FIN.



Una Navidad muy fun, fun, fun

Megan Maxwell

Una historia de amor ambientada en Navidad con la que soñarás y te enamorarás, y en la que nada de lo que ocurra te dejará indiferente.



El silencio y la cólera

Pierre Lemaitre
(Los años gloriosos, 2)

París, 1952. Tras mudarse a la capital francesa desde Beirut, los hermanos Pelletier se enfrentan a los retos que les plantea su ciudad de adopción. Cuando Hélène llega a Chevigny, un pueblo de la Francia profunda, para realizar un reportaje por encargo del *Journal du Soir*, es testigo de los dramas humanos de quienes se verán expulsados para siempre de sus hogares y, en ese contexto, su vida dará un vuelco inesperado.



Misión en París

Arturo Pérez-Reverte
(*Las aventuras del capitán Alatriste, 8*)

Es medianoche. Íñigo Balboa, que forma parte de los Correos Reales del rey católico, aguarda expectante la llegada del capitán Alatriste, de Francisco de Quevedo y de Sebastián Copons a París, donde se encuentra para entregar unos despachos al conde de Guadalmedina. Por mediación de Quevedo, Alatriste y sus amigos se ven envueltos en una peligrosa misión secreta ideada por el conde-duque de Olivares.



Lo que tu corazón espera de tí

José Abellán

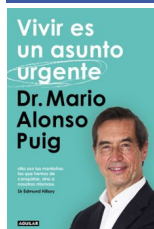
El cardiólogo José Abellán explica la importancia de cuidar la salud de nuestro corazón para evitar enfermedades y tener una vida sana, larga y activa. Con un enfoque centrado en la prevención y la incorporación de hábitos saludables, el autor profundiza en los cuatro pilares de la salud cardiovascular: * No comas, aliméntate* Muévete* Sincronízate con los ritmos del planeta y descansa* Conecta con los demás y con la naturaleza.



Hola, sueño

Jade Wu

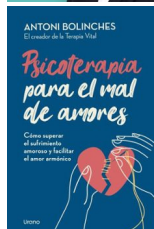
A todas aquellas personas que luchan contra el insomnio, cada noche les parece una batalla contra el ajetreo de sus mentes en lugar de una feliz entrega al sueño. En *Hola, sueño*, la doctora Jade Wu, especialista en medicina conductual del sueño nos muestra la ciencia de cómo duerme (o no) el cerebro, comparte testimonios del camino de sus pacientes hacia un mejor sueño, y establece un programa paso a paso para superar el insomnio.



Vivir es un asunto urgente

Mario Alonso Puig

Vivir es un asunto urgente es una de las obras de referencia en el campo del desarrollo personal. Su intención es abordar y entender la morfología del estrés para aprender a convivir con él desde el entendimiento, para que no nos usurpe lo que más queremos, para que no invada nuestra existencia ni condicione nuestra felicidad.



Psicoterapia para el mal de amores

Antoni Bolinches

Vivir el desamor, sea buscado o no es duro. Pero, por suerte, uno de los más destacados expertos en terapia de pareja viene en tu ayuda con un manual que te servirá como consejero imprescindible para atravesar la tristeza, la frustración o la decepción que estás pasando y, sobre todo, aprender de la situación y no repetir los mismos errores en el futuro.



El método Ikigai

Héctor García, Francesc Miralles

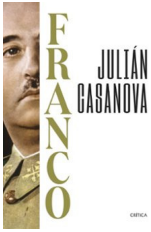
Ikigai significa «razón de ser» o «pasión de nuestra vida» en japonés, pero ¿cómo encontrarlo? Y si ya hemos encontrado nuestro *ikigai*, ¿cómo potenciarlo para que inspire todos los aspectos de nuestra existencia? Para conseguirlo, este libro propone 35 rutas, con ejercicios prácticos, para llevar el tren de nuestros proyectos hacia el destino elegido, permitiendo a la vez que, en el camino, la felicidad y bienestar surjan de forma natural desde nuestro interior.



Retratos de jazz

Haruki Murakami

La pasión del escritor japonés por el jazz le llevó sin duda a escribir este libro compuesto por cincuenta y cinco retratos de músicos de jazz, acompañados de una ilustración del artista japonés Wada Makoto y de un comentario sobre un álbum de cada músico. Gracias a Murakami, cada «entrada» se convierte en una pequeña y deliciosa historia, en un fragmento de memoria autobiográfica, en consejos a la hora de escuchar a un intérprete, o en frescas pinceladas para describir a un artista o una época.



Franco

Julián Casanova

Nadie ha condicionado tanto la historia contemporánea de España como Francisco Franco Bahamonde (1892-1975). Sin embargo y a pesar de su omnipresencia -de las monedas a las aulas, del NODO al debate público—, el dictador sigue siendo un desconocido, oculto tras una maraña de apriorismos y de tópicos, de maniqueísmos y de mentiras. El profesor Julián Casanova, nos ofrece una biografía informada y reveladora sobre la persona y el personaje que determinó los destinos de España durante cuatro décadas.



La soledad de Perico

Pedro Delgado, Ainara Hernando Nieva

Pedro Delgado, en sus más de diez años como ciclista profesional, aprendió a ganar y a convivir con la fama, pero también aprendió una cosa aún más importante: a sobrellevar el sufrimiento, la derrota y la soledad. La soledad del corredor contra sus fantasmas y miedos.